



Das Baby: 3. Monat

Mama und Baby

Datum: _____



Mein Baby wächst

Jedes Baby ist anders.

Ich kann dir zeigen:
Das macht mir Spaß.
Ich lache und mache hohe Töne.

Ich liege auf dem Bauch.
Ich kann meinen Kopf hoch-halten.

Ich sehe: Das tust du jetzt.



Ich spiele mit meinen Fingern.

Ich halte etwas in meiner Hand.
Zum Beispiel: Eine Rassel.

Das habe ich gelernt:

Mein Baby und ich



Mama zeigt dem Baby: Ich habe dich lieb.
Baby zeigt Mama: Ich habe dich lieb.

Alles ist jeden Tag gleich.
Dann fühlen sich Mama und Baby wohl!

Das ist so:

Schlafen:			
Essen:			
Spazier-Gang:			



Damit es noch besser wird:
Das werden wir versuchen.

Schlafen: _____
Essen: _____
Spazier-Gang: _____

Das war in der letzten Woche schön mit meinem Baby:

Zeit für mich

Meinem Baby geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Baby gut!

So geht es mir jetzt:



Das habe ich seit der Geburt gelernt:

Darauf bin ich stolz:

Das ist noch nicht so gut:

Mit dieser Person
kann ich reden:



Das tue ich für mich:

Tipp:

Jetzt ist es Zeit für den
Rückbildungs-Kurs!
Anmeldung bei der Hebamme
oder im Kranken-Haus.

Ich passe auf mein Baby auf

Mein Baby liegt auf dem Wickel-Tisch
oder auf dem Sofa.
Es klingelt.
Ich habe etwas vergessen.



Ich lasse mein Baby niemals
allein auf dem Wickel-Tisch liegen.
Auch nicht auf dem Sofa.
Es kann herunter-fallen.

Ich lege mein Baby ins Bett.
Oder ich lege mein Baby auf den Boden.

- Erst dann gehe ich zur Tür.
- Erst dann hole ich etwas.
- Erst dann gehe ich ans Telefon.

Das hat mir heute gefallen:
