



# Das Kind: 21. / 22. Monat

Mama und Kind

Datum: \_\_\_\_\_



## Mein Kind wächst

Jedes Kind ist anders.

Ich kann meine Hände allein waschen.

Ich lerne Kinder kennen.  
Wir werden Freunde.

Ich kann schon viel.  
Ich helfe gern im Haushalt.  
Ich helfe beim Anziehen mit.



Ich kenne das Scham-Gefühl.  
Manchmal schäme ich mich.

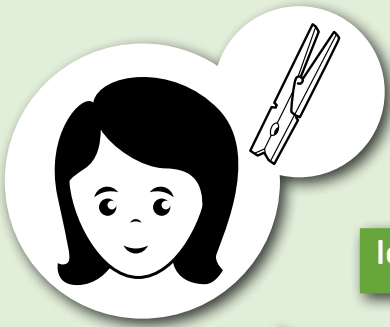
Ich schaue gerne Bilder-Bücher an.  
Ich erzähle: Das sehe ich.

Das habe ich gelernt:  
\_\_\_\_\_

## Mein Kind und ich

Ich kann ordnen und sortieren.

### Im Haushalt helfen



Wir machen die Wäsche fertig.

Wir sortieren die Wäsche.

Ich suche alle Socken heraus.

Ich hänge die Wäsche auf.

Ich spiele mit den Wäsche-Klammern.



Das war in der letzten Woche schön mit meinem Kind:  
\_\_\_\_\_



## Zeit für mich

Meinem Kind geht es gut.  
Nun denke ich an mich.  
Das tut auch meinem Kind gut!

So geht es mir jetzt:



### Gesund leben.

Das tue ich:

- Jeden Tag Obst und Gemüse essen
- Jeden Tag etwas Warmes essen
- Genug schlafen
- Jeden Tag nach draußen gehen
- Einmal im Jahr zum Zahn-Arzt gehen
- Oft Hände waschen

- Genügend Wasser trinken
- Spaß haben
- Lachen
- Freunde haben
- 
- 

### Tipp:

Kaufen Sie ein Töpfchen!  
Stellen Sie es ins Bade-Zimmer!  
Ihr Kind kann mit Ihnen zur Toilette gehen.



### Ich lebe gesund.

Mein Kind lernt von mir:  
So kann ich gesund leben.

## Ich passe auf mein Kind auf

Mein Kind lernt auf die Toilette zu gehen.  
Das nennt man trocken werden.  
**Kinder werden zu unterschiedlichen  
Zeiten trocken.**  
Mein Kind zeigt mir:  
Ich will trocken werden.  
Ich helfe meinem Kind beim Trocken-werden.

Das kann ich tun:

### Ich gehe auf die Toilette.

Mein Kind setzt sich auf das  
Töpfchen.  
Wir sitzen zusammen.



Das hat mir heute gefallen:

---