



Das Baby: 4. Monat

Papa und Baby

Datum: _____



Mein Baby wächst



Jedes Baby ist anders.

Ich will lernen.
Ich nehme alles in den Mund.

Ich spiele gern mit meinen Händen.
Ich spiele gern mit meinen Füßen.

Ich merke:
Ich kann etwas tun.

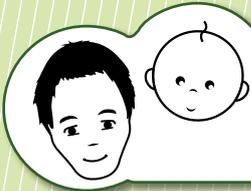


Ich lache laut.

Ich kann eine Rassel ansehen.
Ich kann eine Rassel greifen.

Das habe ich gelernt:

Mein Baby und ich



Papa zeigt dem Baby: Ich habe dich lieb.
Baby zeigt Papa: Ich habe dich lieb.

Miteinander auf der Krabbel-Decke:

- Wir schauen uns an.
- Wir reden miteinander.
- Wir spielen miteinander.

Du kannst deinen Kopf schon lange allein halten:

Wir spielen mit der Rassel.
Ich zeige sie dir.
Ich sehe: Du willst sie haben.

Du kannst sie schon allein halten.
Du nimmst sie in deinen Mund.

Du kannst schon viel.
Ich bin stolz auf dich.



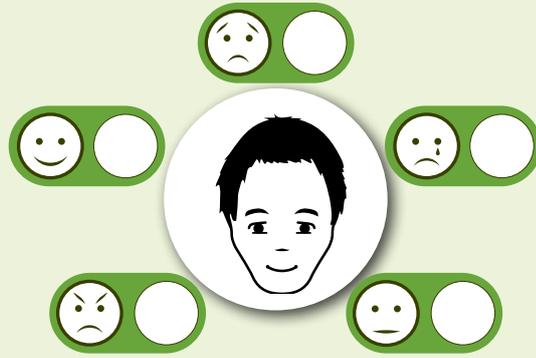
Das war in der letzten Woche schön mit meinem Baby:



Zeit für mich

Meinem Baby geht es gut.
Der Mama geht es gut.
Nun denke ich an mich.
Das tut auch meinem Baby gut!

So geht es mir jetzt:

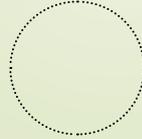


So kann ich mich erholen.
Das macht mir Spaß.
Das nehme ich mir vor:

Was macht mir Stress?
Was will ich gerne ändern?

So kann ich es tun:

Diese Person kann mir helfen:

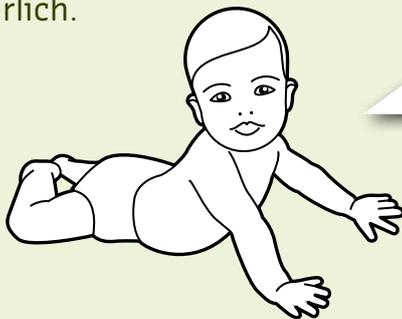


Tipp:

Treffen Sie andere Mütter und Väter.
Treff-Punkte: Familien-Zentrum und
Kinder-Tages-Stätte

Ich passe auf mein Baby auf

Ich setze mein Baby **nie** in eine Lauf-Lern-Hilfe.
Die Lauf-Lern-Hilfe kann umkippen.
Das ist gefährlich.



Auf einer Decke liegen ist gut für mich.
Ich kann mich bewegen.
Meine Muskeln werden stark.

Das hat mir heute gefallen:
