

# Was isst mein Baby in den ersten 6 Monaten?

Das Baby braucht nur Mutter-Milch oder die Milch-Flasche.  
Manche Babys probieren im 5. Monat den ersten Brei.



## 1. Monat bis 4. Monat

Das Baby trinkt so oft, wie es Hunger hat.  
Die meisten Babys brauchen:

8 bis 12 Mal Stillen  
oder  
8 bis 12 Mal Flasche

Da ist  
alles drin.



## 5. Monat bis 6. Monat

Das Baby trinkt so oft, wie es Hunger hat.  
Die meisten Babys brauchen:

8 bis 12 Mal Stillen  
oder  
8 bis 12 Mal Flasche

Das Baby darf Brei probieren.



**Jedes Kind ist anders.**

Ich frage die Hebamme, die Kinder-Kranken-Schwester,  
den Kinder-Kranken-Pfleger oder den Kinder-Arzt.