

## A) Ziele

- Die Eltern verschaffen sich einen Überblick über ihre monatlichen Einnahmen und Ausgaben und machen einen Haushaltsplan.
- Die Eltern erhalten Anregungen für Sparmöglichkeiten und werden motiviert, Rücklagen zu bilden.
- Die Fachkraft erhält Anregungen, wie sie Eltern dabei begleiten, mit ihrem Geld auszukommen.

## B) Einführung

In diesem Themenbereich geht es darum, Eltern dabei zu begleiten, mit ihrem Geld auszukommen. Viele Familien haben wenig Geld zur Verfügung. In der Zeit rund um die Geburt fallen Zuverdienstmöglichkeiten fort, was die Herausforderung, jeden Monat mit dem Geld zurechtzukommen, noch vergrößert.

Unvorhergesehene Ausgaben, die Verlockungen der Konsumgesellschaft oder auch Suchtverhalten können darüber hinaus zu langwierigen Ratenzahlungsverpflichtungen und Verschuldung führen.

Der chronische Geldmangel wirkt sich auf alle Lebensbereiche aus. Versorgungsengpässe, unzureichende Ernährung und Kleidung des Kindes bis hin zu Obdachlosigkeit können schlimmstenfalls die Folgen sein. (Existenz-)Angst und Stress können zu psychischer Belastung wie auch zu Spannungen in der Partnerschaft führen.

Der Einsatz der Arbeitsblätter dieses Themenbereichs kann den Eltern helfen, den Umgang mit Geld zu lernen. Lebenspraktische Kompetenzen, wie Sparmöglichkeiten nutzen, günstig einkaufen, kleine Rücklagen bilden, werden aufgezeigt. Zufriedenheit und Zuversicht der Eltern werden dadurch gefördert.

Folgende spezielle Aspekte können beim Einsatz der Arbeitsblätter bedeutsam sein:

- Das Thema Geld ist oft emotional belastend. Es ist schambesetzt und wird manchmal verdrängt. Sensible und gleichzeitig offene Ansprache hilft den Eltern.
- Es kann sein, dass die Herausforderungen den Rahmen der Fachkraft übersteigen. Dann geht es darum, die Eltern zur Inanspruchnahme z. B. einer Schuldenberatungsstelle zu motivieren. Vielleicht ist es möglich, den Termin bei der Beratungsstelle gemeinsam vorzubereiten und die Eltern sogar das erste Mal dorthin zu begleiten.
- Bei der Frage, wer die Verfügungsmacht über das Geld innehat, spielen auch kulturelle Faktoren eine Rolle. In traditionellen Partnerschaften hat oft der Mann die alleinige Verfügungsmacht. Im Umgang mit kulturell bedingten Vorstellungen der Familie ist die kultursensible Kompetenz der Fachkraft gefordert.
- Wenn in einer Partnerschaft Geld als Druckmittel eingesetzt wird, kann dies eine Form von häuslicher Gewalt sein. In dem Fall bietet es sich an, die Arbeitsblätter im Modul Alltag, Themenbereich Gewaltfreie Beziehungen zu nutzen.
- Extreme Versorgungsengpässe, mangelhafte Ernährung und unzureichende Kleidung des Kindes können zu einer Kindeswohlgefährdung führen. Deshalb ist es besonders wichtig, dass die Fachkraft das Thema Umgang mit Geld frühzeitig im Blick hat (siehe Modul Begleitung, Themenbereich Kinderschutz, Orientierung).

**Zum Weiterlesen:**

- Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung.  
www.meine-schulden.de/haushaltsplan
- Verbraucherzentrale NRW e.V., Haushaltsbuch führen: Überblick über Ihre Finanzen.  
www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/kredit-schulden-insolvenz/haushaltsbuch-fuehren-ueberblick-ueber-ihre-finanzen-52179
- Verbraucherzentrale NRW e.V., Finanzieller Engpass: Was tun, wenn ich nicht rechtzeitig bezahlen kann?  
www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen/kredit-schulden-insolvenz/finanzieller-engpass-was-tun-wenn-ich-nicht-rechtzeitig-bezahlen-kann-45990
- Verbraucherzentrale Bayern e.V., Selten genutzte Alltagsgegenstände leihen statt kaufen.  
www.verbraucherzentrale-bayern.de/wissen/vertraege-reklamation/kundenrechte/selten-genutzte-alltagsgegenstaende-leihen-statt-kaufen-80108

**C) Arbeitsmaterial**


---

**40101 Spar-Tipps** i

---

**40102 Brauche ich das wirklich? Oder geht es auch ohne das?** 💬 i

---

**40103 Achtung Schulden-Falle!** i

---

**40104 So viel Geld bekomme ich jeden Monat** 💬

Es ist sinnvoll, dieses Arbeitsblatt in Zusammenhang mit  
40105 *Meine Ausgaben* und  
40107 *Wie viel Geld kann ich ausgeben?*  
zu nutzen.

So können die Eltern sich einen Überblick verschaffen und einen Haushaltsplan erstellen.

---

**40105 Meine Ausgaben** 💬

- Das Führen eines Haushaltsbuches kann eine große Herausforderung sein. Eine Alternative ist das Sammeln der Kassenzettel in einem Karton.
- Hilfreich und motivierend für die Eltern kann eventuell das Auswerten des Haushaltsbuches bzw. der gesammelten Kassenzettel am Monatsende gemeinsam mit der Fachkraft sein.
- Weitere Anmerkungen siehe: 40104

---

**40106 Sparen für einen kleinen Wunsch** 💬

---

**40107 Wie viel Geld kann ich ausgeben?** 💬

Anmerkungen siehe: 40104.

**Querverweise**

**D)****Modul Kind und Eltern**

- **Themenbereich Förderung einer sicheren Bindung**  
10304 Das braucht mein Baby
- **Themenbereich Sicherheit fürs Kind**  
10410 Gesundes Spiel-Zeug
- **Themenbereich Mutter-/Vater-/Elternrolle**  
10508 Eine Familie entsteht
- **Themenbereich Medien**  
10710 Kinder und Werbung
- **Themenbereich Kinderbetreuung**  
10802 Die Kinder-Betreuung planen

**Modul Gesundheit**

- **Themenbereich Schwangerschaft, Geburt und danach**  
20102 Gesund durch die Schwangerschaft: Mein Plan
- **Themenbereich Ernährung**  
20401 Stillen oder Flasche?  
20406 Was isst mein Baby in den ersten 6 Monaten?  
20408 Was isst mein Baby mit 7 bis 9 Monaten?  
20410 Was isst mein Baby mit 10 bis 12 Monaten?  
20415 Was isst mein Baby im 2. Lebens-Jahr?
- **Themenbereich Rauchfrei/Suchtfrei**  
20505 Ich rauche weniger
- **Themenbereich Psychische Gesundheit**  
20605 Weniger Stress ist besser  
20606 Meine Kraft

**Modul Alltag**

- **Themenbereich Familie und Freunde**  
30101 Familie und Freunde sind wichtig  
30102 So leben wir gut zusammen
- **Themenbereich Wohnen und das tägliche Leben**  
30207 Ein Umzug kostet Geld
- **Themenbereich Gewaltfreie Beziehungen**  
30302 Gewalt in Beziehungen. Respekt in Beziehungen.  
30306 Bei Streit: Wir behandeln uns mit Respekt  
30308 Streit zwischen Eltern
- **Themenbereich Recht und Rat**  
30404 Kinder haben Rechte  
30406 Zu viele Schulden? Auf zur Schuldner-Beratung!  
30407 Die Privat-Insolvenz  
30408 Die Beratungs-Hilfe

**Modul Geld und Beruf**

- **Themenbereich Sicherung der finanziellen Mittel**  
40201 Anträge für alle  
40202 Anträge für Bürger-Geld-Empfänger  
40203 Anträge für Nicht-Verheiratete  
40209 Extra-Geld für Schule und Kita
- **Themenbereich Schule, Ausbildung, Beruf**  
40305 Ich finde einen Job